

Директор



Утверждаю:

МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

с. Верхние Кизилы

МР Кизинский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 18 » 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл(род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

1 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	124,89
Рис припущенный	150	209,86
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед (2 поток)		
Помидоры свежие порционные	60	13,2
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	104

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизи
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «18» 05 2021 г.

Меню для ОВЗ 5-11кл

Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки рыбные с томатным соусом	90/60	187,34
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий(яблоко)	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из свежих помидоров	100	63
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«18» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 59,76 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Огурцы свежие порционные	60	13,2
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	124,89
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий (яблоко)	150	70,30



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«18» 05 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

1 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Огурцы свежие порционные	100	22
Биточки рыбные с томатным соусом	90/60	187,34
Рис припущенный	150	209,86
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий (яблоко)	150	70,3
Обед (2 поток)		
Салат из свежих помидоров	100	63
Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	250	219,4
Рагу овощное с мясом птицы	160	343,97
Витаминизированный кисель	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104